GV Rando Gardanne GVRando Gardanne Site: gvrando.com	RANDO SANTE©	GV Rando Gardanne GVRando Gardanne Site: gvrando.com	RANDO SANTE©
DATE	Jeudi 18 SEPTEMBRE 2025	DATE	Jeudi 18 SEPTEMBRE 2025
LIEU	LE PLATEAU DE BIBEMUS	LIEU	LE PLATEAU DE BIBEMUS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ	DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 50m)
	50m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en		2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction
	fonction des difficultés rencontrées.		des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H45 - départ 9H précises	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H45 - départ 9H précises
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau, Prévoir un	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de
	pique-nique. Qui aura lieu près des voitures.		l'eau, Prévoir un pique-nique. Qui aura lieu près des voitures.
	Prévoyez un pliant ou une chaise		Prévoyez un pliant ou une chaise
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET	Gardanne, Meyreuil, pont des trois sautets, piscine d'Aix en Provence		Gardanne, , Meyreuil, pont des trois sautets, piscine d'Aix en Provence
ROUTIER	Direction st Marc Jaumegarde D10 Parking barrage de Bimont. N: 43°32′30.03″ . E: 5°31′56.7″		Direction st Marc Jaumegarde D10 Parking barrage de Bimont. N: 43°32′30.03″ . E: 5°31′56.7″
	Raymond SORIANO : 06 22 64 17 00		Raymond SORIANO : 06 22 64 17 00
ANIMATEURS	Joël ARIASI : 06 87 20 13 19	ANIMATEURS	Joël ARIASI : 06 87 20 13 19